

ПОРЯДОК СНЯТИЯ МЕРОК С ЖЕНСКОЙ ФИГУРЫ

ДЛЯ СНЯТИЯ МЕРОК НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- бумагу
- карандаш
- сантиметровую ленту
- шнурок для опоясывания талии

Перед снятием мерок линию талии следует опоясать шнурком – на полных фигурах с неясно выраженной линией талии и выпускным животом внимательно определить линию талии.

При снятии мерок фигура должна находиться в естественном положении.

Сантиметровую ленту не следует туго затягивать или ослаблять, так как для свободы облегания дается прибавка на чертеже (**СО** – свобода облегания).

Все мерки окружности и ширины снимаются полностью и записываются в половинном размере, кроме окружности.

ПОРЯДОК СНЯТИЯ МЕРОК С ЖЕНСКОЙ ФИГУРЫ

МЕРКИ	
ОШ **½ = 18**	**Окружность шеи.** Измеряется по основанию шеи при полном облегании, но не затягивая. Лента сходится у яремной впадины.
ОГ **½ = 44**	**Окружность груди.** Измеряется по самым выпуклым точкам груди на уровне подмышечных впадин, поперек спины, по лопаткам, захватывая подкожные жировые отложения (лучше измерять, поставив заказчика спиной к зеркалу, чтобы видеть, как на спине лежит лента).
ОТ **½ = 34**	**Окружность талии.** Измеряется по самому узкому месту талии строго горизонтально, но не затягивая сантиметровую ленту.
ОБ **½ = 48**	**Окружность бедер.** Измеряется по самым выпуклым точкам ягодиц строго горизонтально, с учетом выпуклости живота.
ОР **28**	**Окружность руки.** Измеряется по самой полной части руки на уровне подмышечных впадин, захватывая подкожные жировые отложения. Лента располагается строго горизонтально.
ШС **17**	**Ширина спины.** Измеряется по лопаткам, горизонтально от сочленения правой руки до сочленения левой руки.
ДС **39**	**Длина спины.** Измеряется от 7-го шейного позвонка до линии талии с учетом западания между лопатками.
ВБ **35**	**Высота бюста.** Измеряется от 7-го шейного позвонка через основание шеи до высокой точки груди.
ЦГ **9**	**Центр груди.** Измеряется горизонтально по прямой между самыми высокими точками груди.
ДП **13**	**Длина плеча.** Измеряется от основания шеи до конца плеча.

Просмотрите видео чтобы увидеть практику снятия мерок